

TODO LO QUE TIENES QUE SABER SOBRE ACROMEGALIA

SÍNTOMAS⁵

Los síntomas de la acromegalia pueden variar de persona a persona. Los cambios comunes en la apariencia física incluyen:



- Los labios, la nariz y la lengua se agrandan



- La voz se vuelve más profunda

- Cambios óseos: la ceja y la mandíbula inferior sobresalen, el puente de la nariz se agranda y el espacio entre los dientes aumenta



- Las manos y los pies se agrandan e hinchan; es posible que se note un cambio en el tamaño del anillo o del zapato, especialmente el ancho del zapato



- La piel se vuelve gruesa, áspera y grasosa
- Aumenta la sudoración y el olor de la piel

- Pequeños crecimientos de piel, generalmente carnosidades con superficie elevada y pudieran crecer o oscurecerse

DIAGNOSIS⁶

Análisis de sangre

Los médicos suelen diagnosticar la acromegalia al solicitar dos análisis de sangre que ayudan a determinar si el cuerpo está produciendo demasiada Hormona de Crecimiento.

Imagenología

Si los análisis de sangre confirman que el cuerpo está produciendo demasiada Hormona de Crecimiento, el médico realizará pruebas de imagenología para localizar y medir el tumor que puede estar causando el problema.

TRATAMIENTO⁷

Las opciones de tratamiento incluyen:



Cirugía



Medicamentos



Radioterapia

Los objetivos del tratamiento son controlar el tamaño del tumor, devolver los niveles de Hormona de Crecimiento y el Factor de crecimiento insulínico tipo 1 a la normalidad, mejorar los síntomas y controlar los problemas de salud relacionados.

El médico será quien determine un plan de tratamiento que funcione para cada necesidad, dependerá de factores como:

- la edad,
- tamaño del tumor
- gravedad de los síntomas
- niveles de Hormona de Crecimiento
- el Factor de crecimiento insulínico tipo 1
- el estado de salud de cada persona.

¿QUÉ ES LA ACROMEGALIA?¹

La acromegalia es un trastorno que ocurre cuando el cuerpo produce demasiada hormona del crecimiento (HC). Producida principalmente en la glándula pituitaria, la HC controla el crecimiento físico del cuerpo. En los adultos, una gran cantidad de esta hormona hace que los huesos, cartílagos, órganos del cuerpo y otros tejidos aumenten de tamaño. Los cambios comunes en la apariencia incluyen nariz, orejas, manos y pies agrandados o hinchados.

INCIDENCIA^{2, 3}

La acromegalia es una **enfermedad rara**:

Con una **prevalencia** de **2.8-13.7** casos por **100,000** habitantes

Una **incidencia** de **0.2-1.1** casos por **100,000** habitantes.

Puede aparecer a cualquier edad y suele diagnosticarse hacia los **40 años**, aunque sigue siendo excepcional en las personas mayores.

COMPLICACIONES DE LA ACROMEGALIA⁴

Los problemas de salud pueden incluir:



Diabetes tipo 2



Hipertensión arterial



Enfermedades del corazón



Apnea del sueño



Artritis



Síndrome del túnel carpiano

Otras afecciones pueden ser de huesos y de músculos. Las personas con acromegalia también tienen un mayor riesgo de pólipos de colon, que pueden convertirse en cáncer de colon si no se extirpan.

1, 4 <https://www.niddk.nih.gov/health-information/endocrine-diseases/acromegaly>. 2 Petrossians P et al. Acromegaly at diagnosis in 3173 patients from the Liège Acromegaly Survey (LAS) Database. Endocr Relat Cancer. 2017 Oct;24(10):505-518. 3 Díez JJ. Organización del tratamiento médico de la acromegalia. Medicina Clínica (Barc). 2012 Ap;140(8). 5, 6, 7 <https://www.niddk.nih.gov/health-information/endocrine-diseases/acromegaly>