

EPOC Enfermedad Pulmonar Obstrucciona Crónica

La EPOC es la limitación crónica del flujo aéreo que por lo general es progresiva y está asociada a una reacción inflamatoria anómala a partículas nocivas o gases, principalmente al humo de tabaco. Aunque la EPOC afecta a los pulmones, también se caracteriza por presentar efectos sistémicos.



SÍNTOMAS:

Falta de aire



Expectoración anormal



Presencia de tos crónica



Sibilancias cuando la enfermedad se encuentra más avanzada, las actividades cotidianas pueden volverse muy difíciles de realizar



CAUSAS:

Exposición al humo de tabaco (fumadores activos y pasivos)



Exposición a polvos, productos químicos o al humo de leña



Pulmones afectados



Pulmones sanos



TRATAMIENTO

La EPOC no tiene cura, pero se busca el alivio de los síntomas a través de cambios en el estilo de vida.



Tener una alimentación equilibrada



Evitar climas extremos



Usar broncodilatadores



Dejar de fumar



INFOGRÁFICOS ABC
COMUNICACIÓN VISUAL