

LA VIDA DESPUÉS DEL CÁNCER

Hay un antes y un después del **cáncer**. Quiénes han padecido este mal dicen que la lucha nunca termina y que la vida cambia, ¿qué pasa después de esta enfermedad?

ETAPAS DE SOBREVIVENCIA DEL CÁNCER



Sobrevivencia aguda: momento en que a una persona le diagnostican la enfermedad y recibe tratamiento.



Sobrevivencia extendida: periodo inmediatamente después de que se completa el tratamiento.



Sobrevivencia permanente: lapso más prolongado desde la finalización del tratamiento (suelen ser años).¹

Cosobrevivientes: Familiares y amigos que han apoyado o cuidado a quien padeció la enfermedad.²

¿QUÉ ESPERAR TRAS EL CÁNCER?

Dependiendo del tipo de cáncer y tratamiento, pueden experimentarse:

Alteraciones físicas

- Cansancio.
- Trastornos de la memoria.
- Dolor.
- Hinchazón y/o sensación de hormigueo en manos y pies.

Los efectos físicos son distintos en cada persona, y deben ser atendidos por un médico.

Secuelas psicológicas

- **Temor a la recurrencia.**
- Trastornos de la memoria.
- Depresión.
- Ansiedad.
- Disfunciones sexuales.
- Percepción negativa de la autoestima e imagen corporal.

Para sobrellevar las alteraciones psicosociales se puede hablar con seres queridos, grupos de apoyo o recibir orientación psicológica.

Secuelas sociales

- Dificultades económicas.
- Problemas familiares.²



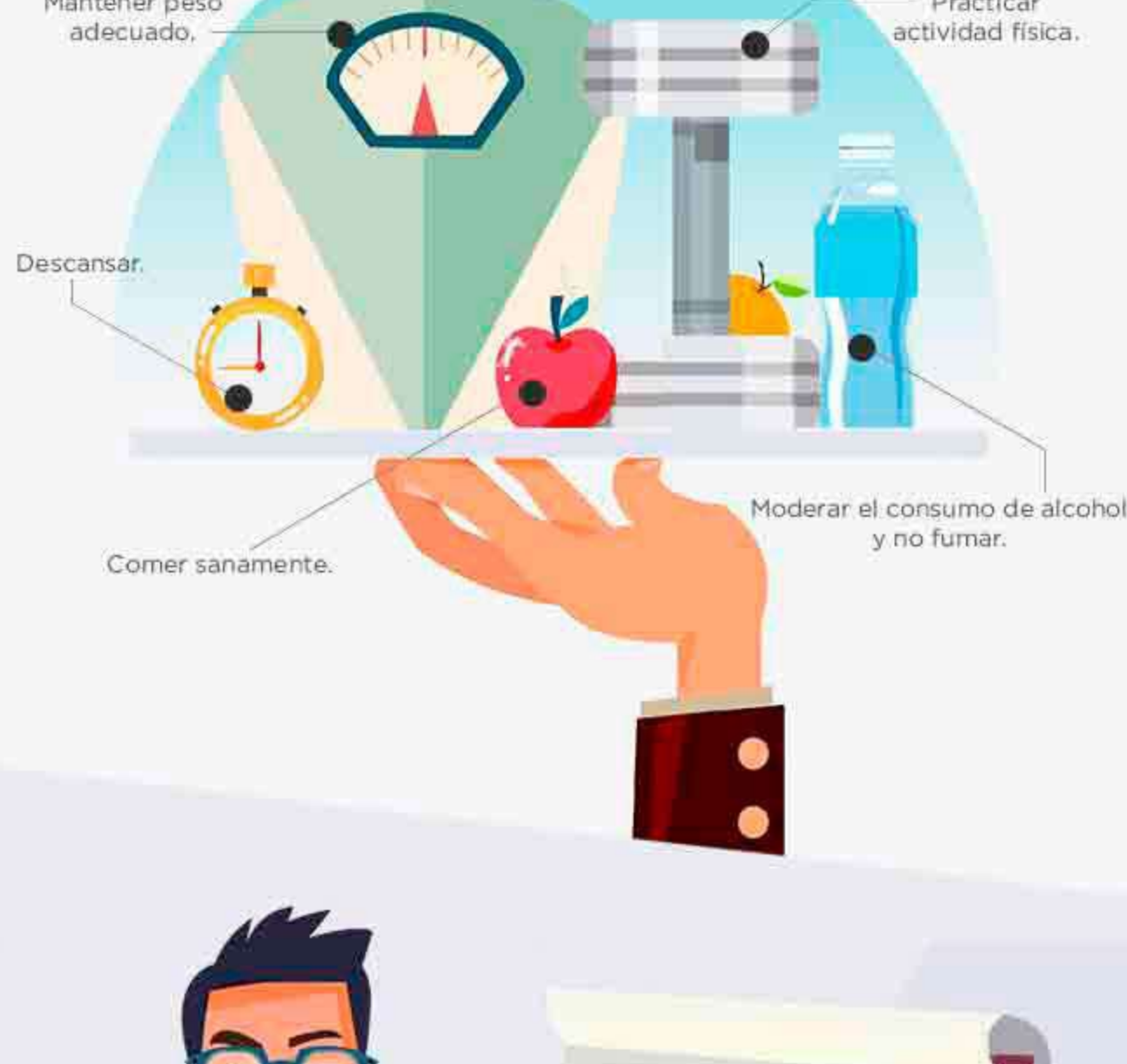
DE REGRESO A LA "NORMALIDAD"



De los **supervivientes de cáncer** se reincorporan a la vida que tenían antes del tratamiento (según el Registro de Supervivientes de Cáncer del Instituto Nacional de Cancerología).³

Posterior a la terapia contra el cáncer es necesario:

Adoptar hábitos saludables



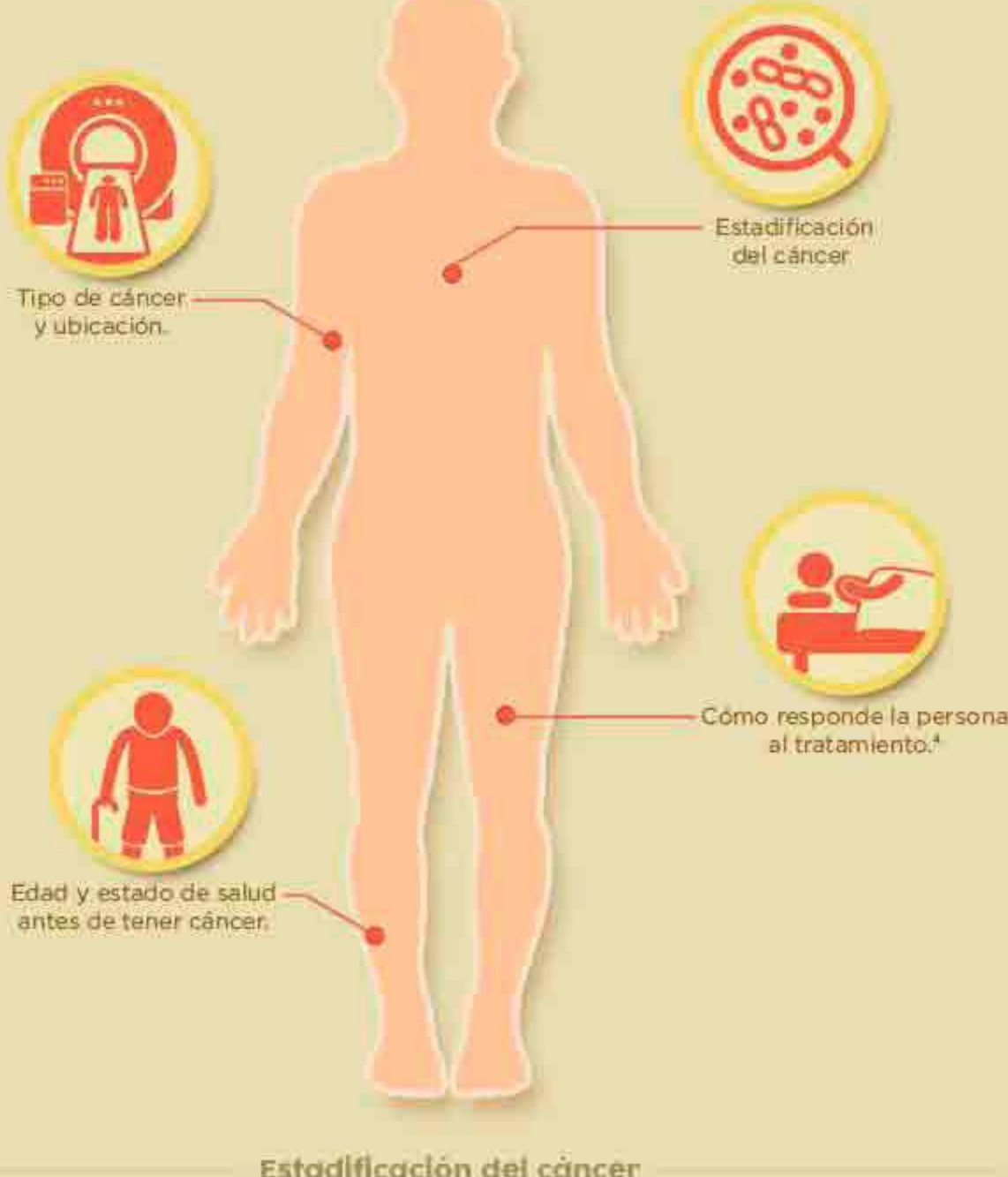
Retomar la vida

- Regresar al trabajo.
- Retomar las relaciones familiares y sociales.
- Recibir orientación médica y apoyo de los profesionales de la salud.
- Acercarse a organizaciones de apoyo que compartan vivencias e intereses.⁴

En pie de lucha...

Debido a la posibilidad de que el **cáncer** reaparezca, deben llevarse controles médicos y exámenes durante aproximadamente 5 años para detectar nuevos signos de cáncer.

FACTORES QUE ALTERAN EL PRONÓSTICO DEL CÁNCER



Estadificación del cáncer

Indica tamaño del tumor y si se ha diseminado a otras partes del cuerpo.



Estadio 0: hay células anormales presentes, pero no se han diseminado al tejido cercano. También llamado carcinoma *in situ*; no es cáncer, pero puede convertirse.



Estadio I, II y III: hay cáncer presente. En cuanto mayor es el número del diagnóstico, mayor es el tumor y extensión hacia los tejidos cercanos.



Estadio IV: el cáncer se ha diseminado a partes distantes del cuerpo.³

Tipos de cáncer más frecuentes en México⁵



Mama

Próstata

Cuello uterino

Colon y recto

Pulmón

Tipos de cáncer con mayor mortalidad en México⁶



Pulmón

Próstata

Estómago

Hígado

Mama

FUENTES

¹ Cancer.Net (sitio web para pacientes de la Sociedad Estadounidense de Oncología Clínica): <http://goo.gl/EL4LbD>.

² Instituto Nacional de Salud Pública (INSP): <http://goo.gl/XZcnEu>.

³ Instituto Nacional del Cáncer de Estados Unidos: <http://goo.gl/DrH2NV>.

⁴ Instituto Nacional del Cáncer de Estados Unidos: <http://goo.gl/p14bre>.

⁵ Infocancer: <http://goo.gl/NPzyjC>.

⁶ Sistema Nacional de Vigilancia Epidemiológica: <http://goo.gl/P1JGau>.