

# Hepatitis A

## ¿Qué es?

La **Hepatitis A** es una enfermedad causada por el **virus de la Hepatitis A (VHA)** que **infiama al hígado** y que en muy pocas ocasiones causa daño permanente.

La Hepatitis A fulminante es muy rara e implica mayor riesgo de muerte en ancianos y personas con enfermedad hepática crónica.



## ¿Por qué es importante?

- **1.4 millones** de casos se registran en el mundo cada año.



- En México se estima que el **90%** de las personas la han tenido o han estado en contacto con el virus.

## Síntomas

- Color amarillo en los ojos y la piel.
- Fiebre
- Cansancio
- Náuseas y poca hambre.
- Las personas que tienen Hepatitis A pueden sentirse ligeramente enfermos e incluso no darse cuenta.

## ¿Cómo se contagia?

Al ingerir agua o alimentos contaminados con materia fecal de una persona infectada.

Cuando las prácticas sexuales implican contacto oral y anal.

Los puestos de comida en la calle suelen ser un foco de infección.

Cuando tocamos objetos contaminados con el virus por una persona enferma que no lavó bien sus manos después de ir al baño.

Existe una vacuna segura contra la Hepatitis A.



Estás en riesgo de tener Hepatitis A si:

- Has comido o bebido alimentos preparados con mala higiene.
- Has estado en contacto directo con enfermos de Hepatitis A.

## ¿Cómo puedo saber si la tengo?

El doctor puede diagnosticar Hepatitis A con un examen médico y comprobar que se tiene la enfermedad con un análisis de sangre.



## Si la tengo ¿hay tratamiento?

- No hay tratamiento específico contra la Hepatitis A.
- Si la tienes:
  - Toma mucha agua.
  - Guarda reposo relativo.
  - Evita consumir alcohol y fármacos ya que pueden dañar al hígado, incluso el paracetamol.
  - Come sanamente con pocas grasas.
- La mayoría de las personas se recuperan entre 2 y 5 semanas sin sufrir complicaciones.

**FundHepa**  
Fundación Mexicana  
para la Salud Hepática

Dependiente  
**Farmacéutico**  
[www.farmacaceutico.com.mx](http://www.farmacaceutico.com.mx)