



# VIRUS DE LA HEPATITIS C EN LA MUJER

El Virus de la Hepatitis C (VHC) genera daño crónico y letal en el hígado, la ciencia médica no sabía de este virus antes de 1995. Hoy, cerca de 185 millones de personas en el mundo están infectadas con hepatitis C crónica<sup>1</sup>, pero muy pocas conocen qué es el VHC y cómo se contagia, especialmente las mujeres.

Dos enfermedades comunes presenta la mujer con VHC, al paso de 20 años tras el contagio:

**Cirrosis hepática:** cicatrización y funcionamiento deficiente del hígado, es la última fase de la enfermedad hepática crónica.

**Cáncer de hígado:** son lesiones en diversas zonas del hígado que conllevan el colapso del órgano, especialmente si no se detecta a tiempo.

**1.4%**

de la población en México tiene VHC<sup>2</sup>

**La cirrosis**

es la sexta causa de muerte en las mujeres (INEGI, 2013)

**50.3**

es el promedio de edad en donde se presentan los primeros síntomas del VHC<sup>3</sup>

**Cada año**

se presentan entre 35 a 17 mil nuevos casos en México. Se detecta sólo 1.86% de ellos<sup>4</sup>

## FACTORES DE RIESGO<sup>2</sup>



**Transfusiones sanguíneas** por cirugías ginecológicas y trasplantes hechos antes de 1995.



**Tener sexo** sin protección con múltiples parejas.



**Pinchazos** accidentales con agujas o cualquier otro material punzocortante.



**Realizarse tatuajes,** acupuntura, manicure o pedicure con material contaminado.



**Hacerse hemodiálisis** con máquinas no estériles y contaminadas.



**Si la madre** tiene VHC puede contagiar a su hijo al momento del nacimiento.

Dependiente  
**Farmacéutico**  
www.farmacéutico.com.mx

1.- World Health Organization. Guidelines for the screening, care and treatment of persons with hepatitis C infection, April 2014. <http://www.who.int/hiv/pub/hepatitis/hepatitis-c-guidelines/>  
en. Consultado en septiembre de 2014. 7 Centers for Disease Control and Prevention. Hepatitis C: General Information 2010. <http://www.cdc.gov/hepatitis/hcv/pdfs/~hepcgeneralfactsheet.pdf>  
2.- World Health Organization. Hepatitis C Fact Sheet 2012. <http://www.who.int/mediacentre/factsheets/fs164/en/>  
3-6.- La hepatitis C como un problema de salud pública en México. Instituto Nacional de Salud Pública. México, 2011 Vol. 53 (1):61-67