

CONFESIONES DE UN DALTÓNICO

Daltónico es aquel que tiene una percepción deficiente de los colores, es decir, no logra distinguirlos como los conocemos.



DEFECTO VISUAL

El **daltonismo** se debe a la falta parcial o total de **fotorreceptores** en la retina sensibles a la luz (conos), mismos que ayudan a **distinguir los colores** rojo, verde y azul.

¡Mucho ojo!

El daltonismo no es la ausencia absoluta de colores, sino la visualización distinta de los mismos, lo que en ocasiones interfiere considerablemente en la vida de quienes lo padecen.

TIPOS DE DALTONISMO

Esta **deficiencia visual** se clasifica en cuatro tipos, que va de percepción moderada a grave:



Acromático: daltonismo más grave que se refleja en escala de grises.



Monocromático: existe sólo 1 de los 3 pigmentos en los conos de la retina (ven todo rojo, verde o azul).



Visión normal



Deuteranopia



Protanopia



Tritanopia

Dicromático: disfunción en 1 de los 3 pigmentos que deriva en tres tipos:

- **Protanopia:** ausencia de fotorreceptores rojos (no pueden ver el rojo).
- **Deuteranopia:** ausencia de fotorreceptores verdes (no pueden ver el verde).
- **Tritanopia:** ausencia de fotorreceptores azules (no pueden ver el azul).



Tricromático anómalo: cuenta con los tres pigmentos, pero existe percepción alterada de los mismos, por lo que se confunden uno con otro.

HOMBRES SIN VISIÓN... ¡DEL COLOR!

Se presume que el **daltonismo** deriva de daños localizados en el cromosoma X, por lo que existen más casos en hombres.



Por cada 100 hombres hay 1 mujer con daltonismo.



Por tanto, un padre con **daltonismo** no puede heredar la condición a hijos varones, pero sí convertir en "portadoras" a sus hijas.



Para que una mujer sea **daltónica**, debe existir daño en sus dos cromosomas X; si se presenta sólo en uno, únicamente es portadora con alta probabilidad de tener hijos con dicha afección.

CONFESIONES SOBRE EL TRATAMIENTO



No existe cura para el **daltonismo**.



Especialistas en **salud visual** (optometristas, oftalmólogos) pueden determinar el uso de **gafas para daltonismo**. Sin embargo...



Los **lentes para daltónicos** no corrigen el daño; las tonalidades deseadas se visualizan únicamente mientras se usan.



La **prueba de Ishihara** (test más empleado para diagnosticar alteraciones en la **visión cromática**) no siempre es acertada, debido a las diferentes variantes del padecimiento. Hay casos únicos que no pueden evaluarse mediante esta prueba.

NO APTOS PARA DALTÓNICOS

En la actualidad, existen impedimentos para que los daltónicos se desempeñen en ciertas áreas profesionales u oficios como:



Piloto aviador



Operador de transporte público



Tripulante en barcos



Diseñador gráfico



Fotógrafo



Plntor



Operador de maquinaria



Bombero



Policia



Inspector aduanero

Un **daltónico** puede tener una vida completamente normal porque logra la adaptación de su percepción.

FUENTES

¹ Omicrono: <https://goo.gl/jB4LxF>

² Biblioteca Nacional de Medicina de Estados Unidos (Medline Plus): <https://goo.gl/WrZGtV>

³ Asociación Daltónicos No Anónimos: <https://goo.gl/NGXsIT>