

RIESGO DE CONTAGIO EN PERSONAL DE CUIDADO DE LA SALUD



¿QUÉ ES LA BIOSEGURIDAD?

La **BIO-SEGURIDAD** es la aplicación de conocimiento, técnicas y equipamientos para **prevenir la exposición a agentes potencialmente infecciosos o considerados de riesgo biológico**, en personas, laboratorios, áreas hospitalarias y medio ambiente.



¿QUÉ PRODUCE EL RIESGO BIOLÓGICO?

Una de las principales causas son los accidentes con instrumentos **punzocortantes**, a los que están expuestos de forma constante los profesionales de la salud y los colocan en riesgo de contagio de diversas enfermedades.



PRINCIPALES ENFERMEDADES CAUSADAS POR CONTAGIO EN PERSONAL DE SALUD

Las principales enfermedades con riesgo de contagio para los trabajadores de la salud que se transmiten por sangre y otros fluidos corporales son:

- Virus de Inmunodeficiencia Humana (VIH)
- Virus de la Hepatitis B (VHB)
- Virus de la Hepatitis C (VHC)

La OMS estima que la carga global de las enfermedades por exposición ocupacional entre el personal de salud corresponde en un **40% a las infecciones por Hepatitis B y C y 2.5% de las infecciones por VIH.**

LUGARES DE MAYOR RIESGO

Estos accidentes ocurren con mayor frecuencia en los siguientes sitios:

- Habitación del paciente
- Quirófano o sala de recuperación
- Terapia Intensiva
- Laboratorio
- Urgencias



¿QUÉ SON LAS PUNCIONES ACCIDENTALES?

Son aquellas heridas en la piel ocasionadas por una aguja u instrumental utilizado durante una intervención médica.



¿EN QUÉ MOMENTO OCURREN LAS PUNCIONES ACCIDENTALES?

Los accidentes con instrumental punzocortante ocurren con mayor frecuencia en las siguientes circunstancias:

40.1% cuando se ha terminado de usar el dispositivo, al **RECOGER EL MATERIAL**

al hacer la **MANIPULACIÓN** de la intravenosa

al hacer la **MANIPULACIÓN** de la intravenosa

12.9% al hacer el **REENCAPUCHADO** de las agujas



7.9% al hacer el **REENCAPUCHADO** de las agujas



¿QUIÉNES ESTÁN EN MAYOR RIESGO?

Entre el personal de salud, quienes tienen mayor exposición a las punciones accidentales son:

- Enfermeras
- Auxiliares de enfermería
- Médicos
- Flebotomistas
- Personal de limpieza

MEDIAS DE PREVENCIÓN

Las recomendaciones para evitar punciones accidentales son las siguientes:

- Apego a las precauciones estándar.
- Los trabajadores de la salud deberán contar con un esquema completo de vacunación contra Hepatitis B.
- Educar al personal de la salud en bioseguridad al ingresar laboralmente a la institución y cada 6 meses.
- Evitar el reencapuchado de agujas.
- Uso de contenedores exclusivos para desechar objetos.



Es importante que los trabajadores de la salud **TOMEN CONCIENCIA** de los riesgos biológicos que implica su trabajo diario y seguir las **MEDIDAS NECESARIAS PARA SU PREVENCIÓN.**