

EL FASCINANTE CEREBRO HUMANO

DATOS QUE NO SABÍAS

1

El cerebro pesa entre 1.2 y 1.4 kilogramos y está conformado principalmente por grasa y agua.



2

Consumo poco más del 20 % de la energía que se requiere para el funcionamiento de todo el cuerpo.



3

El cerebro es el órgano que más neuronas tiene:

- Un adulto promedio tiene 86 mil millones de neuronas
- Los niños nacen con 100 mil millones de neuronas



4

El cerebro desecha de 5 mil a 10 mil neuronas, las cuales se regeneran.



6

El sodio y alcohol en exceso son los peores enemigos de este órgano.



5

Una buena alimentación y buen sueño ayuda a mantener el cerebro "joven".



7

El cerebro usa ambos hemisferios para trabajar en conjunto las 24 horas, 7 días de la semana, 365 días del año para nosotros y nuestra supervivencia.

