

# HOMBRES, ¡A AUTOEXPLORARSE!

Si bien los **testículos** están compuestos de varios tipos de células, más de 90% de los **tumores malignos** se presentan en las células germinales que producen espermatozoides.<sup>1</sup>



## CÁNCER DE TESTÍCULO

tumor sólido más común en hombres de 15 a 34 años de edad en México.<sup>2</sup>



**1** de cada **263**

varones desarrollará **cáncer testicular** en algún momento de su vida.



**33** años

edad promedio de quien recibe diagnóstico de este tipo de cáncer.



## ¿CÁNCER DE JÓVENES?

Pese a que el **cáncer de testículo** afecta principalmente a hombres de mediana edad, cerca de 7% de casos ocurre en niños y adolescentes, y otro 7% en mayores de 55 años.

**1** de cada **5** mil

hombres tienen riesgo de muerte por **cáncer de testículo**.<sup>1</sup>

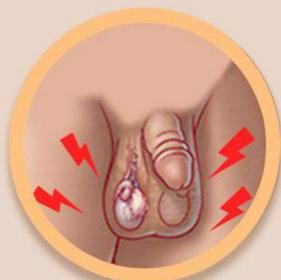
**95 %**

de los casos de **cáncer testicular** son tratables y curables si se detectan en etapa inicial.<sup>2</sup>

## SÍNTOMAS DE CÁNCER DE TESTÍCULO



Abultamiento, crecimiento anormal o hinchazón del testículo es su síntoma inicial.



Algunos tumores de testículo pueden causar dolor.



Molestia o pesadez en testículos y/o dolor en la espalda o parte baja del abdomen se presentan en tumores más avanzados.<sup>3</sup>

## FACTORES DE RIESGO

Testículo no descendido (criptorquidia).

Antecedentes familiares de cáncer.

Infección por virus de inmunodeficiencia humana (VIH).

## FACTORES DE RIESGO NO COMPROBADOS

Lesiones o golpes previos en los testículos.

Montar a caballo.

Actividad física extenuante.<sup>1</sup>

## AUTOEXPLORACIÓN TESTICULAR, ¿CÓMO REALIZARLA?

Se recomienda a todos los hombres examinar sus testículos mensualmente a partir de la pubertad.<sup>4</sup>

El mejor momento para hacer el **autoexamen testicular** es durante o después del baño, cuando la piel del escroto (que recubre los testículos) está relajada.

Coloca los pulgares sobre la parte superior del testículo, con el índice y el dedo mayor de cada mano detrás de éste; luego hazlo girar entre los dedos.

Procura mantener el pene apartado durante la exploración y examina un testículo a la vez.

En tus primeras autoexploraciones es posible encontrar ciertas estructuras del testículo (como el epidídimo, conducto que transporta los espermatozoides)

Considera que puede ser normal que alguno de los testículos sea ligeramente más grande que el otro.<sup>5</sup>

Busca cualquier abultamiento duro o nódulo, cambio en el tamaño, forma o consistencia de los testículos.

Informa a tu médico inmediatamente sobre cualquier cambio en tus testículos.<sup>1</sup>

## FUENTES

<sup>1</sup> American Cancer Society: <https://goo.gl/xllbta>

<sup>2</sup> Secretaría de Salud: <https://goo.gl/tOB2or>

<sup>3</sup> Radio Fórmula: <https://goo.gl/aBWCTz>

<sup>4</sup> American Cancer Society: <https://goo.gl/6iGraq>

<sup>5</sup> TeensHealth-The Nemours Foundation: <https://goo.gl/g7XMqn>