

# Alcohol y autos: letal combinación

Los accidentes de tránsito fatales ocurren principalmente **viernes y sábado por la noche**, debido a exceso de velocidad y consumo de alcohol.



**400 mil**

Accidentes de tránsito, en promedio, se registran anualmente en México (según la Asociación Mexicana de Instituciones de Seguros, AMIS).<sup>1</sup>



**20 mil**

Muertes por accidentes viales al año en México.



**35 mil a 45 mil**

personas resultan con discapacidad.<sup>2</sup>

Los accidentes de tránsito ocupan el **2º lugar de causas de orfandad en México**.<sup>3</sup>



La mitad de las personas que mueren en accidentes de tránsito en todo el mundo son **peatones, ciclistas y/o motociclistas**.<sup>4</sup>

## Según la Organización Mundial de la Salud (OMS):

**25%**

de todas las defunciones por traumatismo son causadas por accidentes automovilísticos.<sup>5</sup>

**1.9 millones**

de muertes por accidentes de tránsito al año habrá en el 2020.<sup>6</sup>

## Causas de accidentes viales en carreteras federales:



**80%**

por descuido del conductor



**7%**

debidas al vehículo



**9%**

a agentes naturales



**4%**

a las condiciones del camino.<sup>7</sup>



**30%**

de las muertes por accidentes de tránsito en México se deben al consumo excesivo de alcohol.



**70%**

de los peatones atropellados caminaban bajo los efectos del alcohol.



**14%**

del total de los choques en zonas urbanas se relaciona con la ingesta de alcohol seis horas antes del accidente.<sup>8</sup>

### Grado de alcoholemia (alcohol en la sangre)\*

**0.05 - 0.25 mg/l**  
(peso de alcohol en un litro de aliento expirado)

**0.30 - 0.50 mg/l**

**0.50 - 0.80 mg/l**

**0.80 - 1.50 mg/l**

**1.50 o más mg/l**

### ¿Qué sucede en tu organismo?

• Incrementa la excitabilidad neuronal y las frecuencias respiratoria y cardíaca.

• Euforia leve, relajación y placer.

• Disminución del nivel de alerta, reacción lenta.

• Pérdida de la coordinación y fuerza muscular disminuida.

• Disminución de la habilidad para tomar decisiones.

• Ansiedad y depresión.

• Incremento dramático en el tiempo de reacción.

• Alteración en el equilibrio y movimiento.

• Voz arrastrada.

• Si el nivel de alcoholemia se alcanza muy rápido se puede presentar vómito.

• Impedimento severo de los sentidos, incluyendo la conciencia a estímulos externos.

• Impedimento severo de la movilidad.

• Estupor (imposibilidad de hablar o reaccionar).

• Pérdida de la conciencia.

• Paro respiratorio.

• Muerte, en algunos casos.<sup>9</sup>

\* Depende de la cantidad de alcohol ingerida, así como del género, peso corporal, rapidez con la que se bebe o si se consumen alimentos con las bebidas.

### ¡Cuidado!

En México, el límite para poder conducir es **0.4 mg/l**, lo que equivaldría a una copa de vino o una cerveza.<sup>8,9</sup>

### FUENTES

<sup>1</sup> Analistas en riesgos patrimoniales (ARP): <https://goo.gl/A3BDji>

<sup>2</sup> El Informador: <https://goo.gl/uc82X2>

<sup>3</sup> Servicios de Salud de Morelos: <https://goo.gl/4aXKfa>

<sup>4</sup> Instituto Nacional de Estadística y Geografía (INEGI): <https://goo.gl/7AAHP4>

<sup>5</sup> Comisión Nacional de Seguridad de la Secretaría de Gobernación (SEGOB): <https://goo.gl/foLgXO>

<sup>6</sup> Secretaría de Salud: <https://goo.gl/tLKP8V>

<sup>7</sup> Consejo Nacional para la Prevención de Accidentes (CONAPRA) <https://goo.gl/Op7cck>

<sup>8</sup> Secretaría de Seguridad Pública de la Ciudad de México: <https://goo.gl/V9VSVQ>

<sup>9</sup> Alcohómetro México: <https://goo.gl/Jbi75q>